



# fitbit charge 6

**Il nostro tracker più amato.**

**Ora ancora più evoluto.**

Ti presentiamo Charge 6, il fitness tracker premium con tecnologia Google per aiutarti a prendere il controllo della tua giornata e della tua routine.<sup>1</sup>

**Dai carica alla tua routine di fitness.**

Ora puoi avviare, interrompere e saltare i brani della tua playlist di YouTube Music preferita.<sup>2</sup> Scegli tra oltre 40 modalità di allenamento e visualizza le metriche del battito cardiaco in tempo reale sulle attrezzature per l'allenamento connesse.<sup>3</sup>

**Tieni traccia della tua salute.**

Monitora la salute del cuore con l'app ECG e ricevi una notifica per le variazioni significative del battito cardiaco.<sup>4</sup> Traccia il sonno e gestisci lo stress con il Punteggio del sonno giornaliero e le scansioni EDA. In più, con Fitbit Premium ottieni attività consigliate basate sul tuo Livello di Recupero Giornaliero.<sup>5</sup>

**Motivazione Fitbit. Innovazione Google.**

Nuovo percorso? Nessun problema! Resta sempre sulla strada giusta con le indicazioni passo passo di Google Maps al polso.<sup>6</sup> Tocca, paga e vai con Google Wallet. In più, con 7 giorni di autonomia puoi lasciare a casa il caricatore.<sup>7</sup> *È richiesto un account Google.*



# Tracker avanzato per fitness e benessere

- BATTITO CARDIACO CONNESSO**  
Allenati in modo più coinvolgente. Visualizza il battito cardiaco in tempo reale collegando il battito cardiaco in tempo reale collegando Charge 6 alle attrezzature per l'allenamento compatibili, tra cui tapis roulant, ellittiche, vogatori, cyclette e altro ancora.<sup>8</sup>
- GOOGLE MAPS**  
Trova il percorso migliore con le indicazioni passo passo di Google Maps.<sup>6</sup>
- 40+ MODALITÀ DI ALLENAMENTO**  
Con oltre 20 nuove modalità di allenamento aggiunte su Charge 6, puoi impostare i tuoi obiettivi personali e ottenere statistiche chiave per i tuoi esercizi di corsa, bici, HIIT, allenamento muscolare e altri ancora.
- CONTROLLI DI YOUTUBE MUSIC**  
Scegli la musica che ti dà carica direttamente dal polso con i controlli di YouTube Music. Avvia, interrompi e salta oltre 100 milioni di brani.<sup>2</sup>
- GOOGLE WALLET**  
Lascia a casa contanti, carte e portafogli: tutto ciò che serve per pagare è Google Wallet al tuo polso.<sup>10,8,1</sup>
- LIVELLO DI RECUPERO GIORNALIERO PREMIUM**  
Comprendi se il tuo corpo è pronto a dare il massimo o se ha bisogno di recupero e regola l'intensità dei tuoi allenamenti.<sup>5</sup>

- STRUMENTI DI BENESSERE AVANZATI**  
L'app ECG può monitorare la salute del cuore e verificare la presenza di irregolarità del ritmo cardiaco.<sup>4</sup> Il sensore EDA tiene traccia dello stress nel corpo, mentre il Punteggio del sonno ti dice se hai dormito bene.
- GPS INTEGRATO**  
Vedi ritmo e distanza in tempo reale durante gli allenamenti all'aperto utilizzando il GPS integrato, poi visualizza una mappa del tuo percorso nell'app Fitbit. Tutto senza necessità di telefono.
- PUNTEGGIO GESTIONE DELLO STRESS**  
Ottieni un punteggio giornaliero che mostra la risposta fisica del tuo corpo allo stress. Puoi scoprire come la tua routine di allenamento, pratica di rilassamento e il sonno ti aiutano a gestire i livelli di stress.
- 6 MESI DI FITBIT PREMIUM**  
Accedi a un'ampia raccolta di allenamenti motivanti con 6 mesi di Fitbit Premium. Utilizza il Livello di Recupero Giornaliero per ricevere esercizi consigliati e ottenere il massimo dal tuo impegno.<sup>9,5</sup>
- 7 GIORNI DI AUTONOMIA**  
Non perdere mai ciò che conta con un'autonomia della batteria fino a 7 giorni, ideale per i weekend fuori porta senza caricatore in valigia.<sup>7</sup>
- APP EDA SCAN**  
L'app rileva l'attività elettrodermica, ovvero piccoli cambiamenti nel livello di sudore della pelle che possono indicare la risposta del corpo allo stress.
- PULSANTE DI NAVIGAZIONE**  
Accedi subito alle tue informazioni con il pratico pulsante laterale: ti basta premerlo per tornare alla schermata principale o visualizzare le tue statistiche.
- SPO2 E TEMPERATURA CUTANEA**  
L'SpO2 rileva la percentuale di ossigeno presente nel sangue.<sup>10</sup> La temperatura cutanea viene registrata ogni notte e può variare in base all'ambiente in cui dormi, al ciclo mestruale o al livello di attività.<sup>11</sup>
- DESIGN ELEGANTE**  
Grazie al comodo cinturino, al design sottile e al pulsante laterale di facile accesso, Charge 6 è progettato per essere sempre al tuo polso, ovunque ti porti la tua giornata.
- RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO**  
Controlla il battito cardiaco durante l'allenamento per scoprire quando sei in zona Brucia grassi, Cardio o Picco e regola l'intensità necessaria per raggiungere i tuoi obiettivi.
- SMARTTRACK**  
Hai dimenticato di attivare la rilevazione dell'attività? Nessun problema! SmartTrack riconosce e registra automaticamente esercizi come corsa, nuoto, ellittica, e altri ancora.
- MODALITÀ SCHERMO SEMPRE ACCESO**  
Guarda le statistiche in tempo reale mentre ti alleni o controlla l'orario con un solo colpo d'occhio, anche quando fai un plank, attivando la modalità schermo sempre acceso.<sup>12</sup>
- MINUTI IN ZONA ATTIVA**  
La funzione Minuti in Zona Attiva traccia il tempo che trascorri nelle zone cardio target: più è intenso il tuo allenamento, maggiori saranno i minuti accumulati. Gli allenamenti nelle zone Cardio o Picco ti fanno guadagnare il doppio dei minuti.
- PUNTEGGIO DEL SONNO**  
Scopri come la tua giornata ha impatto sul tuo riposo con il Punteggio del sonno. In più, traccia informazioni come il tempo trascorso nelle fasi di sonno e le abitudini del sonno.
- NOTIFICHE**  
Resta connesso con notifiche di chiamate, messaggi, calendario e delle app smartphone come Google Calendar, Gmail e WhatsApp. In più, invia risposte rapide dal polso.<sup>13</sup>

Fitbit Charge 6 Nero ossidiana / Alluminio nero Grigio creta / Alluminio argento Corallo / Alluminio oro champagne

## Sfoggia il tuo stile con gli accessori

Trova uno stile tutto nuovo per il tuo Fitbit con decine di quadranti orologio e cinturini tra cui scegliere.<sup>14</sup>

*I cinturini mostrati sono compatibili con Charge 6 e Charge 5. Cinturini venduti separatamente.*



Cinturino Infinity  
Nero ossidiana



Cinturini Sport  
Bianco ghiaccio, Oceano, Nero



Cinturino in pelle Horween® di alta  
qualità  
Nero



Cinturino in tessuto  
Prisma Pride



Cinturino hook-and-loop  
Antracite



Cinturino in pelle vegana  
Blu indaco

1. Fitbit Charge 6 funziona con la maggior parte dei telefoni con sistema operativo Android 9.0 o versioni successive o iOS 15 o versioni successive e richiede un account Google, l'app mobile Fitbit e l'accesso a Internet. Alcune funzioni richiedono l'app mobile Fitbit e/o un abbonamento a pagamento. Vedi [fitbit.com/it/devices](https://fitbit.com/it/devices) per ulteriori informazioni. 2. I controlli di YouTube Music richiedono un telefono compatibile nel raggio del Bluetooth e un abbonamento a pagamento a YouTube Music Premium. I controlli di YouTube Music richiedono un abbonamento a pagamento a YouTube Music Premium. Prova 1 mese gratis per ottenere il massimo da YouTube. Si applicano termini. Funziona con la maggior parte dei telefoni con sistema operativo Android 9.0 o iOS 15 o versioni successive. Richiede un account Google e un accesso a Internet. 3. Compatibile con le attrezzature per l'allenamento che supportano Bluetooth Heart Rate Profile. 4. Le notifiche di ritmo cardiaco irregolare sono disponibili solo in alcuni paesi. I dati vengono registrati solo quando l'utente è fermo o sta dormendo. Non è destinato all'uso da parte di persone di età inferiore ai 22 anni o con altre aritmie note. Per ulteriori informazioni, visita [fitbit.com/irregular-rhythm](https://fitbit.com/irregular-rhythm). 5. Il Livello di Recupero Giornaliero richiede un abbonamento Fitbit Premium. I suggerimenti di contenuti Premium non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere solo in inglese. 6. Le app e i servizi Google richiedono un telefono compatibile nel raggio d'azione del Bluetooth del tuo dispositivo Fitbit e non sono disponibili in tutti i paesi o le lingue. Potrebbero essere applicate tariffe per i dati. Funziona con la maggior parte dei telefoni con sistema operativo Android 9.0 o iOS 15 o versioni successive. Richiede un account Google e un accesso a Internet. 7. La durata media della batteria è approssimativa e si basa su test condotti in California a metà del 2023 su hardware e software di pre-produzione, utilizzando le impostazioni predefinite con un profilo medio di utilizzo della batteria da parte dell'utente Fitbit per un insieme di attività che coinvolgono dati, standby e utilizzo di altre funzioni. La durata della batteria dipende dalle funzioni attivate, dall'utilizzo, dall'ambiente e da molti altri fattori. L'utilizzo di alcune funzioni riduce la durata della batteria. La durata effettiva della batteria potrebbe essere inferiore. 8. Le app e i servizi Google non sono disponibili in tutti i paesi o le lingue. Potrebbero essere applicate tariffe per i dati. 9. Contenuti e funzionalità Fitbit Premium soggetti a modifiche. I suggerimenti di contenuti non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere solo in inglese. 10. Richiede l'app mobile Fitbit. Non disponibile in tutti i paesi. La funzione SpO<sub>2</sub> non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica, né ad alcuna altra finalità medica. È destinata ad aiutarci a gestire il tuo benessere e tenere traccia dei tuoi dati. Questa funzione richiede ricariche più frequenti. 11. Disponibile solo su app Fitbit, viene mostrata esclusivamente la variazione. Non disponibile in tutti i paesi. Non destinato a finalità mediche. Cambiamenti significativi della temperatura ambientale possono avere un impatto negativo sul rilevamento della temperatura cutanea. 12. La modalità schermo sempre acceso richiede ricariche più frequenti. 13. Per utilizzare questa funzione, il tuo telefono compatibile deve trovarsi nel raggio d'azione del Bluetooth del tuo dispositivo Fitbit. Risposte rapide solo per utenti Android. 14. Le opzioni possono variare a seconda del paese e del rivenditore. Accessori venduti separatamente.